



# Amicale des Français de Roses et de l'Alt Empordà

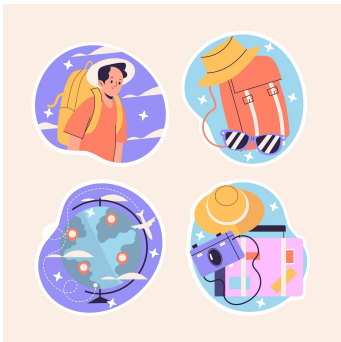
Bulletin Hebdomadaire  
du 30 mai au 5 juin 2026

*Cliquez sur une image !*



Événements

Activités  
Hebdo



Souvenir, souvenir..

Annonces



Page facebook Amicale



**Amicale des Français de Roses  
et de l'Alt Empordà**

**1 juin, nouvelle activité !**

## **LES ESCAPADES DU LUNDI**

Pour commencer, un calendrier  
saisonnier de mini marches-rando de 8 à  
10 kms dénivelés de 2 à 400m.

Philippe sera votre guide

**8 à 10 kms, 2 à 400m de dénivelé...**

**Et toujours des paysages magnifiques !**



**Amicale des Français  
DE LA BAIE DE ROSES**

**Notre amicale évolue !**  
3 RENDEZ-VOUS POUR TOUS LES PASSIONNÉS DE MARCHÉ  
*Ensemble, partageons notre passion de la marche  
dans la magnifique baie de Roses ♥*

**32 ANS  
D'EXISTENCE  
DANS LA BAIE  
DE ROSES**

<p><b>Marche du mercredi</b> ☀️ Le plaisir de marcher, tout simplement</p> <p><b>3 à 4 km</b> Sans dénivelé ou presque</p> <p>Circuit sympa, de jolis panoramas et une ambiance conviviale. <i>Ouvert à tous !</i></p>	<p><b>Escapades du lundi</b> ☀️ Le bon compromis entre balade et randonnée</p> <p><b>8 à 10 km</b> Dénivelé : 300 à 400 m</p> <p>Des itinéraires variés et pittoresques pour profiter de beaux paysages à un rythme soutenu mais accessible. <i>Idéal pour progresser et se faire plaisir !</i></p>	<p><b>Rando du jeudi</b> 🏔️ Pour les randonneurs en quête de défis</p> <p><b>15 km et plus</b> Dénivelé : 500 m et +</p> <p>Des randonnées sportives pour découvrir des paysages grandioses et vivre de vrais moments d'évasion. <i>Pour marcheurs entraînés !</i></p>
--	---	--

CONVIVIALITÉ  
ET PARTAGE

DÉCOUVRIR ENSEMBLE  
NOTRE BELLE RÉGION

*3 niveaux, une même passion !*

SÉCURITÉ  
ET RESPECT  
DE LA NATURE

**AMICALE-Escapades du lundi**  
Groupe WhatsApp



Inscrivez-vous sur  
le groupe  
Whatsapp !



# **Amicale des Français de Roses et de l'Alt Empordà**

**1 juin, de 14h à 16h**

## **INITIATION AU GOLF**

Au Pitch & Putt de Castello Nou

Inscription gratuite et obligatoire

sur : [contact@amicaleroses.org](mailto:contact@amicaleroses.org)





# **Amicale des Français de Roses et de l'Alt Empordà**

**8 juin, Tournoi de Padel**

**Le tournoi annuel de padel aura lieu  
lundi 8 juin à partir de 10h00 au club  
de tennis-padel de Roses.**

**53 carretera Mas Oliva**

**Nombreux lots**

Inscription sur le groupe Whatsapp Padel





# Amicale des Français de Roses et de l'Alt Empordà

**12 juin, vernissage**

**L'atelier "Peinture" organise  
son exposition annuelle dès le  
12 juin :**

**12 juin, 19h, vernissage**

**13 juin, expo**

**14 juin matin, expo**



au local de l'Amicale





**Amicale des Français de Roses  
et de l'Alt Empordà**

## **16 juin, Initiation à l'Astronomie**

**L'astronomie ça vous intéresse  
mais vous n'y connaissez rien ?**

**Pas de problème ! Rendez-vous  
le 16 juin à 15h à l'Amicale pour  
une séance d'initiation.**

**Places limitées !**

Inscriptions : [contact@amicaleroses.org](mailto:contact@amicaleroses.org)





# **Amicale des Français de Roses et de l'Alt Empordà**

**23 juin, Soirée St Jean sur le Magic**

**Une soirée à ne pas manquer !**

**Sortie en mer, musique, chant  
et danse. Feu d'artifice et Pica  
Pica.**

**Prix adhérent : 27€**

**Non adhérent : 32€**

← **Inscriptions : [contact@amicaleroses.org](mailto:contact@amicaleroses.org)** →





# **Amicale des Français de Roses et de l'Alt Empordà**

**11 juillet, Grand tournoi de pétanque**

**Une journée exceptionnelle !**

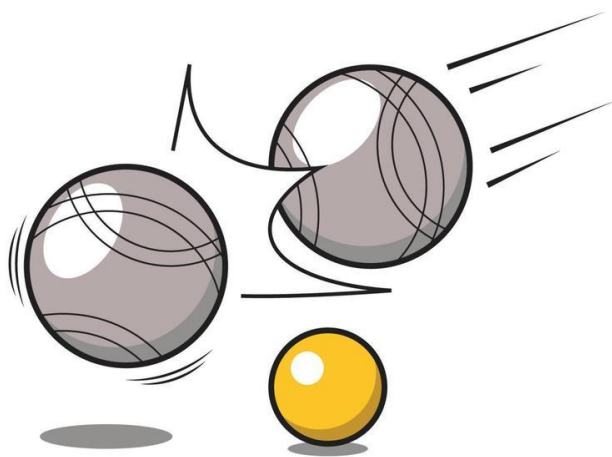
**Sur le terrain du Trabuc, à  
Empuriabrava**

**Inscription seule : 6€**

**avec repas complet : 26€**

**NOMBREUX LOTS**

Inscriptions : [contact@amicaleroses.org](mailto:contact@amicaleroses.org)





# **Amicale des Français de Roses et de l'Alt Empordà**

**14 juillet, à la Citadelle !**

**Une soirée traditionnelle !**

**A partir de 20h, comme  
chaque année, la citadelle  
nous ouvre ses portes pour  
une soirée désormais ancrée  
dans la tradition !**

Inscriptions : [contact@amicaleroses.org](mailto:contact@amicaleroses.org)





# Amicale des Français de Roses et de l'Alt Empordà

## Séjour Thalasso à Peniscola du 11 au 16 octobre

Séjour en pension complète, boissons comprises  
hors apéritifs. Forfait SPA pour le séjour 25 € pour 45  
mm par jour.

Tarif couple chambre vue mer hors spa et taxe de  
séjour : 371,50 €

Tarif individuel chambre vue mer hors spa et taxe de  
séjour : 286,12 €.

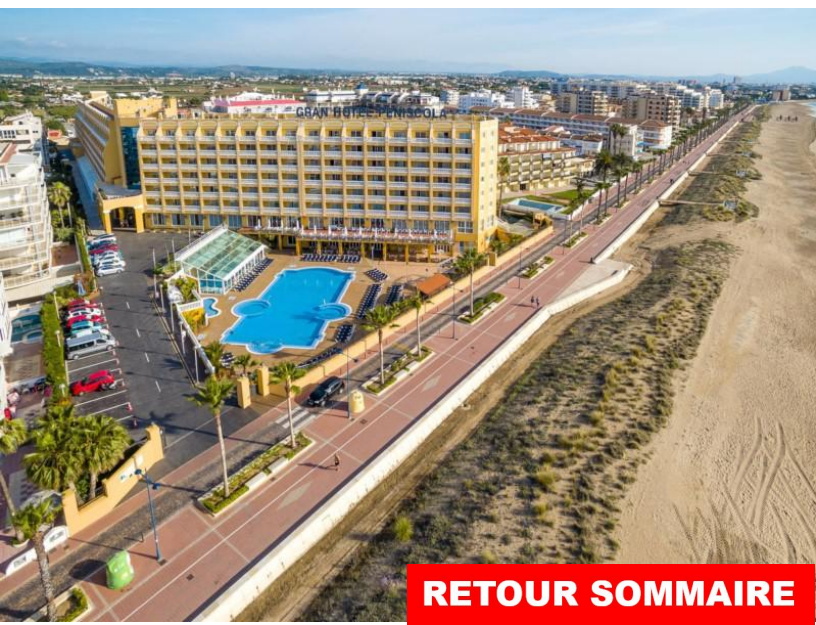
Acompte : 50 € à la réservation. Le solde avant le  
15/09. Dispon. : 30 chambres doubles et 5 chambres  
individuelles.

Site hotel : [www.granhotelpeniscola.com](http://www.granhotelpeniscola.com)

Possibilités de visite : Château de Peniscola, Parc de  
l'artillerie, Phare, Église de la Ermitana, Vieux  
quartier

de Peniscola, Montagne d'Irta, Ville médiévale de  
Morella, Delta de l'Ebre .... Pour les golfeurs : 2  
sorties de prévues en plus (Budget 150 € green fee,  
buggies, repas)

Infos : [contact@amicaleroses.org](mailto:contact@amicaleroses.org)



[RETOUR SOMMAIRE](#)



Scannez ce code QR avec la  
caméra de WhatsApp pour  
rejoindre cette communauté.

Padel  
Yoga  
Vélo route  
Espagnol débutants  
Smartphone  
Escapades du lundi

← **les lundi**

**les mardi** →

Conversation en Espagnol  
Marche Aquatique  
Écriture  
Marche Nordique  
Danse Récréative



Padel  
Marche du Mercredi  
Couture  
Golf  
Chorale  
Bowling

← **les  
mercredi** →



**les jeudi** →

Randonnée  
Marche Aquatique  
Immersion en Espagnol  
Peinture  
Pétanque

VTT/MTC  
Gym  
Bibliothèque  
Cartes

← **les vendredi**

**les samedi** →

Théâtre



# Amicale des Français de Roses et de l'Alt Empordà

## Les activités du Lundi



Le matin au club  
de tennis-padel de  
Roses  
connectez-vous au  
groupe pour infos.



10h au local.  
Inscriptions sur le  
groupe



## LES ESCAPADES DU LUNDI

Nouvelle activité  
Les lundi, 9h15  
Parking de la  
Citadelle  
A partir du 1 juin



Connectez-vous  
au groupe pour  
horaire et lieu de  
départ



2 séances, 14h et  
15h, au local.



Les 2ème et 4ème lundi  
du mois.  
17H30 au local



# Amicale des Français de Roses et de l'Alt Empordà

## Les activités du Mardi



Au local,  
2 sessions, 9h50 et  
10h50



10H30, Las  
Palmeras.  
*Lunettes de soleil,  
chapeau, chaussures  
aquatiques, legging  
sont conseillés*



2è et 4è mardi  
du mois, au  
local, 15h



Au local, de 14h00 à  
17h00



Le soir, (2h avant le  
coucher du soleil),  
connectez-vous au  
groupe pour plus d'infos



Une fois par mois,  
18h30.  
Connectez-vous au  
groupe pour détails et  
programmation



# Amicale des Français de Roses et de l'Alt Empordà

## Les activités du Mercredi



**MARCHE DU  
MERCREDI**



RdV 9h30, parking  
de la Citadelle



**PADEL**



Le matin, au club  
de tennis-padel de  
Roses.  
Connectez-vous au  
groupe pour infos



**GOLF**



Tous les 15 jours,  
connectez vous au  
groupe pour infos



**COUTURE**



Au local, de  
9h30 à 12h30



**CHANT**



15h, au local.



**DESSIN**



**EN PAUSE !**



**BOWLING**



Les 2ème et 4ème  
mercredi du mois.  
17H au bowling  
d'Empuriabrava



# Amicale des Français de Roses et de l'Alt Empordà

## Les activités du Jeudi



RANDONNEE



RdV 9h, pkg de la  
Citadelle.

*Inscriptions sur le  
groupe après le 1er  
essai*



MARCHE AQUATIQUE



10H30, Las  
Palmeras.

*Lunettes de soleil,  
chapeau,  
chaussures  
aquatiques, legging  
sont conseillés*



PEINTURE



Au local, de 14h30  
à 18h30



PETANQUE



15h, pkg de la  
Citadelle  
Connectez-vous au  
groupe pour plus  
d'infos



# Amicale des Français de Roses et de l'Alt Empordà

## Les activités du Vendredi



VTT/MTC



9h30, devant  
IMMO365.

*Chambre à air de secours, matériel de démontage/remontage des roues, et pompe obligatoires !*



GYM



Au local, 10h30



CARTE



Au local, de 16 à  
19h.  
Connectez-vous au  
groupe pour infos.



BIBLIOTHEQUE

Au local, de 17 à  
19h.

Permanence hebdomadaire de 17 à 19h



# Amicale des Français de Roses et de l'Alt Empordà

## Les activités du Samedi



*Amicale théâtre*

**Théâtre**



Au local, 10h  
Répétitions en 2  
séances, 10h et  
11h30



**RETOUR SOMMAIRE**



**Amicale des Français de Roses  
et de l'Alt Empordà**

**Souvenir, Souvenir...**



Un petit florilège de  
ce qui s'est passé  
ces derniers temps



**Amicale des Français de Roses  
et de l'Alt Empordà**

# La Chorale



Dernier après-midi de l'atelier chant avant la pause estivale.

Tout ça dans la joie et la bonne humeur autour d'une table garnie de mets délicieux. Parce qu'on chante bien et en plus on cuisine.



# Amicale des Français de Roses et de l'Alt Empordà

## La conférence du 26 mai, "Gerd Berretz"





**Amicale des Français de Roses  
et de l'Alt Empordà**

# **La Marche du Mercredi**





**Amicale des Français de Roses  
et de l'Alt Empordà**

# La Couture





**Amicale des Français de Roses  
et de l'Alt Empordà**

# **La réunion des animateurs**



**RETOUR SOMMAIRE**



## **Les Annonces**



### **AU SOMMAIRE :**

- **Expo céramique d'art**
- **2CV de collection**
- **Lampes**
- **Remorque porte-moto**
- **Cherche anneau**
- **Raquettes Tennis**
- **Renault Trafic**
- **Pêche bateau**
- **Four Halogène**
- **Table basse**
- **Gazinière Rommer**
- **Tabourets de bar**
- **Lustre métal**
- **Four Moulinex**
- **Aspirateur piscine**



**Amicale des Français de Roses  
et de l'Alt Empordà**

## Les Annonces



POUR PASSER UNE  
ANNONCE

← Vous vendez, donnez, ou recherchez quelque chose, vous proposez un service ? →

Envoyez avant le jeudi soir votre texte (court) par mail avec une ou deux photos ainsi que vos coordonnées (mail et/ou tél)

→ [annonces@amicaleroses.org](mailto:annonces@amicaleroses.org)

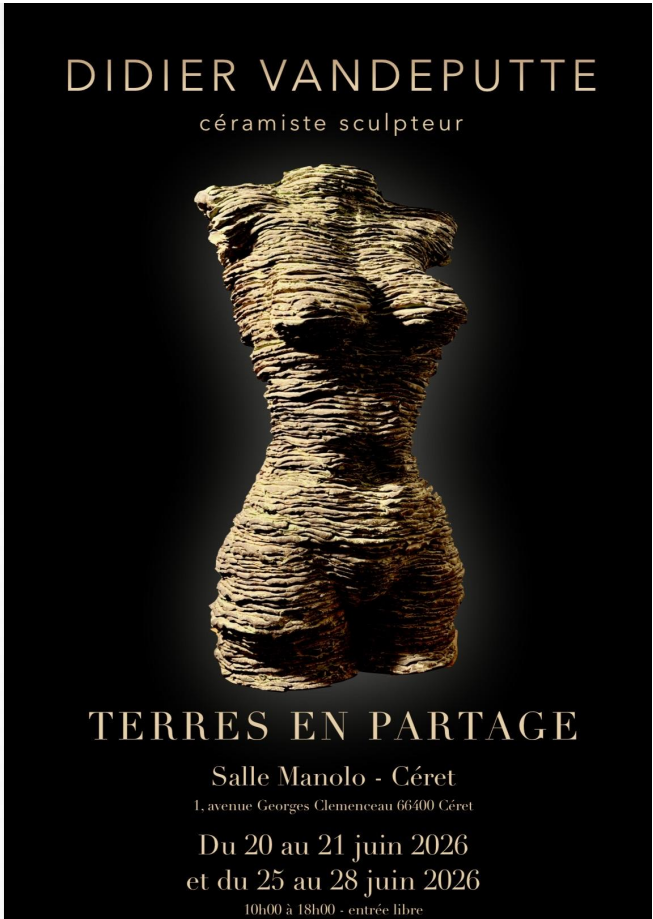
N.B : Merci de prévenir à la même adresse mail si vous avez fait affaire !



**Amicale des Français de Roses  
et de l'Alt Empordà**

**Les Annonces**

# EXPO CERAMIQUES



Pour les amateurs de céramique,  
je suis heureux de présenter une exposition  
de mes créations très éclectiques.

La salle Manolo se situe à 50m du Musée  
d'art contemporain de Céret qui, à lui seul,  
vaut le déplacement ...

Amicalement. Didier



**Amicale des Français de Roses  
et de l'Alt Empordà**

**Les Annonces**

# 2CV DE COLLECTION



**Superbe 2cv restaurée  
avec certificat de collection**

**11 500 €**

**SMS : +33 670 06 55 70**

**Mail : [yves.valusek@wanadoo.fr](mailto:yves.valusek@wanadoo.fr)**



**Amicale des Français de Roses  
et de l'Alt Empordà**

**Les Annonces**

## **LAMPES**



A vendre 3 lampes de jardin à poser. Le lot  
ou séparément.

Neuves, jamais installées. Electriques.

20€ / piece, négociable.

A prendre à Roses.

Contact par mail ou message whatsapp au  
+33 6 88 32 74 69



**Amicale des Français de Roses  
et de l'Alt Empordà**

**Les Annonces**

## **Remorque Porte-Moto**



Remorque porte-moto et scooter,  
avec roue de secours

elle a roulé 35 kms

prix neuf Norauto : 600 €

**Prix négociable : 400 €**

Visible à Empuria

Alain : +33 612 25 92 88



**Amicale des Français de Roses  
et de l'Alt Empordà**

## **Les Annonces**

### **Recherche Anneau**

Recherche un  
anneau pour  
bateau  
de 8m x 3m.

← Si vous connaissez →  
ou entendez parler  
d'une place, vous  
pouvez me  
contacter au :

+33 6 12 54 59 69

Patrice



**Amicale des Français de Roses  
et de l'Alt Empordà**

## **Les Annonces**

# **Raquettes de tennis**

Donne des raquettes de tennis. Manches bois, plusieurs modèles  
Neuves mais anciennes.

A prendre à Roses.

Messages sur tel:

+33 688 32 74 69

ou eugenie6377@gmail.com





**Amicale des Français de Roses  
et de l'Alt Empordà**

## **Les Annonces**

# **Fourgon Renault Trafic**

Année 2012 – 146 000 kms,  
Régulateur de vitesse, Grande  
galerie de toit pour échelle, Moteur :  
2 litres DCI – 115 CV Boite de 6  
vitesses et embrayage neufs,

Bon état général **PRIX : 8700 €**

Renseignements :

← Tél : +33 611 03 19 38 / +33 673 55 26 19 →

ou [benedicte.leparlouer@yahoo.fr](mailto:benedicte.leparlouer@yahoo.fr)





**Amicale des Français de Roses  
et de l'Alt Empordà**

## **Les Annonces**

# **Pêche bateau**

Ne voulant plus  
sortir seul en mer  
je cherche une  
personne  
sympathique  
avec  
connaissance sur  
la pratique de la  
pêche

+33 669 54 67 51

Cordialement,  
Michel



**Amicale des Français de Roses  
et de l'Alt Empordà**

## **Les Annonces**

# **Four Halogène**



Vends four halogène et accessoires.  
Etat neuf. Servi deux fois.

**30 €**

Béatrice

Mail : [beatricecambrai@live.fr](mailto:beatricecambrai@live.fr)  
tel. : +33 681 76 03 67



**Amicale des Français de Roses  
et de l'Alt Empordà**

## **Les Annonces**

### **Table basse évolutive**



Vends table basse transformable en chêne

En position basse(salon), dim 98x55 hr40

En position haute (repas) dim 98x110 hr 70

**80€**

disponible sur Rosas

Serge : +33 645 38 14 13



**Amicale des Français de Roses  
et de l'Alt Empordà**

## **Les Annonces**

# **Gazinière Rommer**



Gazinière ROMMER gaz butane ou gaz de ville  
Très bon état four neuf, jamais servi  
L 50 cm, P 50 cm H 85 cm  
Donne chariot pour le transport  
Prix : 150 €  
Lieu : Puig Rom à Rosas

Marie Noëlle Labiau  
Tel +33 603 39 60 93



**Amicale des Français de Roses  
et de l'Alt Empordà**

## **Les Annonces**

### **Tabourets de bar en rotin**



Vends 2 tabourets de bar en rotin  
Bon état, donne coussins  
Hauteur 80 cm Diamètre 35 cm  
Prix : 60 € le lot  
Merci de régler en espèces  
Lieu : Puig Rom à Roses

Marie Noëlle Labiau  
Tel +33 603 39 60 93



**Amicale des Français de Roses  
et de l'Alt Empordà**

## **Les Annonces**

### **Lustre Métal couleur Corail**



Bon état Diamètre 68 cm

Prix : 30 €

Merci de régler en espèces

Lieu : Puig Rom à Rosas

Marie Noëlle Labiau

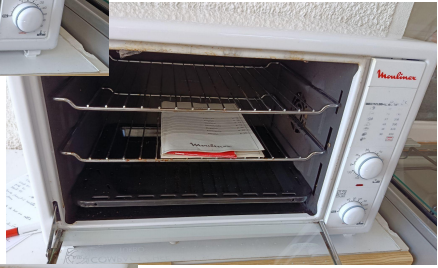
Tel +33 603 39 60 93



**Amicale des Français de Roses  
et de l'Alt Empordà**

## **Les Annonces**

# **Four Moulinex**



**Four MOULINEX Compact Chef Turbo Bon état**  
L 52 cm P 37 cm H 34 cm

**Prix : 40 €**

**Merci de régler en espèces**

**Lieu : Puig Rom à Rosas**

**Marie Noëlle Labiau**

**Tel +33 603 39 60 93**



**Amicale des Français de Roses  
et de l'Alt Empordà**

## Les Annonces

# Aspirateur Piscine



A vendre aspirateur pour piscine.  
Marque Zodiac, modèle T3. Cause  
double emploi, très peu servi, état  
comme neuf. 90€ (acheté 199€ en  
2025).

Sms : +33 688 32 74 69 ou

Mail : eugenie6377@gmail.com

**RETOUR SOMMAIRE**